



23 мая

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломоковцев А.В.



| № рецепта | | ОТД/КОРП | | цена | калорийность | Белки, г | | Жирь, г | | Углеводь, г | |
|---|-----------|--------------------------------|----------|-------|--------------|----------|---------|-------------|-----------|-------------|----------|
| № рецепта | раздел | выход, г | корп | | | Белки, г | Жирь, г | Углеводь, г | Жирь, г | Углеводь, г | |
| 1-4 класс. многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | | | | | | | | | | |
| блюдо | | | | | | | | | | | |
| завтрак | 113 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ | 200 | 51 | 354,4 | 12,6 | 11,3 | 8,3 | 39,4 | | |
| | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 9 | 75,0 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | | | |
| | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | | |
| завтрак 2 | ТТК № 6 | СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ | 30 | 5 | 48,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | | | |
| | ИТОГО | | 200 | 25 | 156,0 | 5,6 | 20,0 | 22,0 | | | |
| завтрак | 181 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | 200 | 95,0 | 655,1 | 20,8 | 25,5 | 87,0 | | | |
| | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 9 | 353,4 | 12,6 | 11,2 | 39,4 | | | |
| | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | | |
| завтрак 2 | ТТК № 6 | СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ | 30 | 5 | 48,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | | | |
| | ИТОГО | | 200 | 25 | 156,0 | 5,6 | 20,0 | 22,0 | | | |
| Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс | | | | | | | | | | | |
| обед | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 60 | 2 | 46,0 | 0,8 | 3,0 | 3,9 | | | |
| | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 250 | 9 | 168,0 | 5,6 | 2,2 | 45,3 | | | |
| ИТОГО | 402 | ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ | 200 | 43 | 492,9 | 17,0 | 23,0 | 46,3 | | | |
| | | ХЛЕБ | 200 | 6 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | |
| обед 2 смена | 9 | ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ | 40 | 5 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | | |
| | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 25 | 156,0 | 5,6 | 5,0 | 22,0 | | | |
| ИТОГО | | | 40 | 5 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | | |
| | | | 200 | 160,0 | 831,1 | 26,0 | 28,6 | 123,2 | | | |
| 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | | | | | | | | | | |
| обед 2 смена | 9 | ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ | 200 | 59 | 492,9 | 17,0 | 23,0 | 46,3 | | | |
| | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | |
| ИТОГО | | | 40 | 5 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | | |
| | | | 200 | 25 | 156,0 | 5,6 | 5,0 | 22,0 | | | |
| прием пищи | № рецепта | раздел | выход, г | цена | калорийность | Белки, г | Жирь, г | Углеводь, г | № рецепта | раздел | выход, г |
| | 113 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ | 240 | 76 | 481,0 | 19,9 | 38,2 | 67,4 | 9 | ДЕНЬ | 240 |
| завтрак | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 9 | 75,0 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | | | |
| | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5 | 49,9 | 0,2 | 0,0 | 12,1 | | | |
| ИТОГО | | | 30 | 5 | 78,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | | | |
| | | | 240 | 95,0 | 684,5 | 22,5 | 47,4 | 95,0 | | | |
| завтрак | 181 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | 240 | 76 | 481,0 | 19,9 | 38,2 | 67,4 | | | |
| | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 9 | 75,0 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | | | |
| ИТОГО | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5 | 49,9 | 0,2 | 0,0 | 12,1 | | | |
| | | | 30 | 5 | 78,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | | | |
| обед | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 100 | 2 | 81,7 | 1,3 | 5,0 | 6,5 | | | |
| | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 250 | 19 | 168,0 | 5,6 | 2,2 | 45,3 | | | |
| ИТОГО | 9 | ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ | 240 | 33 | 588,0 | 21,7 | 24,6 | 84,5 | | | |
| | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | |
| ИТОГО | ТТК № 6 | СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ | 40 | 5 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | | |
| | | | 200 | 25 | 156,0 | 5,6 | 5,0 | 22,0 | | | |
| обед 2 смена | 9 | ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ | 240 | 84 | 588,0 | 21,7 | 24,6 | 84,5 | | | |
| | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | |
| ИТОГО | | | 40 | 5 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | | |
| | | | 240 | 160,0 | 961,9 | 31,2 | 32,2 | 134,0 | | | |
| 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | | | | | | | | | | |